

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т.



Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г.

«01» сәуір 2025 жыл

1 апта 2 күн

салат из свеклы с изюмом	60	100	100	свекла
				изюм
				масло растительное
Плов из птицы	200	200	200	курица (бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)
				масло растительное
				картофель
				морковь
				мука пшеничная 1 сорт
				соль йодированная
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	экстракт плодовый или ягодный
				сахар
				крахмал картофельный
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной\пшеничный



Бекітемін
Аспазшы: Сайфил Г.

1 апта 3 күн

гуляш (говядина)	80	100	100	говядина (лопаточно-грудная часть)
				морковь
				лук репчатый
				масло растительное
				томатная паста
				мука пшеничная 1 сорт
				соль йодированная
гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	150	масло сливочное
				гречка
				соль йодированная
сузбешел\творог	50	50	50	творог
Чай	200	200	200	Чай
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры
Халым Т.



Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г.

«03» сәуір 2019 жыл

1 апта 4 күн

салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100	белокочанная капуста
				морковь
				укроп
				сахар
				соль йодированная
				масло растительное
уха из горбуши	200/25	250/25	250/25	горбуша
				крупа пшено
				лук репчатый
				картофель
				соль йодированная
чай с лимоном и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта
				сахар
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный



Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. [Signature]

«04» сәуір 2025 жыл

1 апта 5 күн

биточки мясные(духовые)\соус красный основной	80\20	100\20	100\20	говядина (котлетное мясо)
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта
				лук репчатый
				молоко 2,5%
				сухари
				масло растительное
				соль йодированная
				соус красный основной
гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100	150	150	картофель
				молоко 2,5%
				масло сливочное
				соль йодированная
ватрушка с творогом	60	60	60	масло сливочное
				мука пшеничная в\с
				мука пшеничная в\с (на подпыл)
				сахар
				масло сливочное
				яйцо 1 категории
				соль йодированная
				Дрожжи прессованные
				творог
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	ванилин
				яйцо 1 категории(для смазки)
				сухофрукты
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	сахар
				кислота лимонная
				хлеб ржаной-пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры
Халым



Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г.

«07» сәуір 2025 жыл

2 апта 1 күн

Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150	200	200	крупa пшeннo
				крупa рисовaя
				мoлoкo 2,5%
				сaxap
				мaслo сливoчнoе
				сoль йoдиpoвaннaя
Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55	мaслo сливoчнoе
				сыp
				хлeб
чай с сахаром	200\5	200\5	200\5	чaй вьшшeгo сoртa
				сaxap
Яблoкo	100	100	100	Яблoкo

Келісілген
Мектеп директоры
Халым Т. О.



Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г.

С.С.

«08» сәуір 2021

2 апта 2 күн

салат из моркови с сыром	60	100	100	морковь
				сыр твердый
				масло растительное
жаркое по-домашнему	200	200	200	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)
				масло растительное
				картофель
				морковь
				лук репчатый
				соль йодированная
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	экстракт плодовый или ягодный
				сахар
				крахмал картофельный
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной\пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры
Халым Т.



Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г.

Сайфил Г.

«09» сәуір 2025 жыл

2 апта 3 күн

тефтели мясные (духовые)\ соус красный основной	80\20	100\20	100\20	говядина (котлетное мясо)
				крупа рисовая
				лук репчатый
				масло растительное
				мука пшеничная 1 сорт
				соль йодированная
				соус красный основной
гарнир: макарон\отварные с маслом сливочным	100	150	150	макаронны
				масло сливочное
				соль йодированная
ватрушка с творогом	60	60	60	мука пшеничная в\с
				мука пшеничная в\с (на подпыл)
				сахар
				масло сливочное
				яйцо 1 категории
				соль йодированная
				дрожжи прессованные
				творог
				ванилин
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	яйцо 1 категории(для смазки)
				сухофрукты
				сахар
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	кислота лимонная
				хлеб ржаной-пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры
Халым



Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г.

«10» сәуір 2022

2 апта 4 күн

салат из белокочанной капусты и моркови	60	80	100	белокочанная капуста
				соль йодированная
				укроп
				масло растительное
уха из горбуши	200/25	250/25	250/25	горбуша
				крупа пшено
				лук репчатый
				картофель
чай с лимоном и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	соль йодированная
				чай высшего сорта
				лимон
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	сахар
Мед	5	5	5	хлеб ржаной- пшеничный
				Мед

Келісідіген
Мектеп директоры:
Халым Т.

«11» сәуір, 2025 жыл



Бекітемін
Аспазшы:
Халым Т. *ХТ*

2 апта 5 күн

гуляш (говядина)	80	100	100	говядина (лопаточно-грудная часть)
				морковь
				лук репчатый
				масло растительное
				томатная паста
				мука пшеничная I сорт
				соль йодированная
гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	150	масло сливочное
				гречка
				соль йодированная
сузбеше\творог	50	50	50	творог
сок	200	200	200	сок
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный



Бекітемін
Аспазшы:
Халым Т. Мид

«14» сәуір 2025 жыл

3 апта 1 күн

Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150	200	200	крупa пшeннo
				крупa рисoвaя
				мoлoкo 2,5%
				сaxap
				мaслo сливoчнoe
				сoль йoдиpoвaннaя
Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55	мaслo сливoчнoe
				сыp
				хлeб
чай с сахаром	200\5	200\5	200\5	чaй вьшшeгo сoртa
				сaxap
Яблоко	100	100	100	Яблoкo



Бекітемін
Аспазшы:
Халым Т.

«15» сәуір 2025 жыл

3 апта 2 күн

салат из свеклы с изюмом	60	100	100	свекла
				изюм
				масло растительное
плов из птицы	200	200	200	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)
				масло растительное
				крупа рисовая
				морковь
				лук репчатый
				соль йодированная
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	экстракт плодовый или ягодный
				сахар
				крахмал картофельный
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной\пшеничный



Бекітемін
Аспазшы:
Халым Т. *[Signature]*

«16» сәуір 2025 жыл

3 апта 3 күн

гуляш (говядина)	80	100	100	говядина (лопаточно-грудная часть)
				морковь
				лук репчатый
				масло растительное
				томатная паста
				мука пшеничная 1 сорт
				соль йодированная
гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	150	масло сливочное
				гречка
				соль йодированная
сузбеше\творог	50	50	50	творог
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 
«17» сәуір 2025 жыл

Бекітемін
Аспазшы:
Халым Т. 

3 апта 4 күн

салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100	белокочанная капуста
				морковь
				укроп
				сахар
				соль йодированная
				масло растительное
уха из горбуши	200/25	250/25	250/25	горбуша
				крупа пшено
				лук репчатый
				картофель
				соль йодированная
чай с лимоном и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	чай высшего сорта
				молоко 2,5%
				сахар
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной- пшеничный
Мед	5	5	5	Мед



Бекітемін
Аспазшы:
Халым Т. *Халым*

3 апта 5 күн

биточки мясные(духовые)\соус красный основной	80\20	100\20	100\20	говядина (котлетное мясо)
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта
				лук репчатый
				молоко 2,5%
				сухари
				масло растительное
				соль йодированная
				соус красный основной
гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100	150	150	картофель
				молоко 2,5%
				масло сливочное
				соль йодированная
ватрушка с творогом	60	60	60	масло сливочное
				мука пшеничная в\с
				мука пшеничная в\с (на подпыл)
				сахар
				масло сливочное
				яйцо 1 категории
				соль йодированная
				Дрожжи прессованные
				творог
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	ванилин
				яйцо 1 категории(для смазки)
				сухофрукты
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	сахар
				кислота лимонная
				хлеб ржаной-пшеничный