
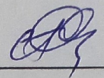



Келісілген
 Мектеп директоры
 Халым Т. 
 «04» қараша 2024 жыл
 1 апта 1 күн



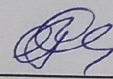
Бекітемін
 Аспазшы:
 Сайфил Г. 

тефтели мясные \ соус красный основной	60- (2шт)	90- (3шт)	120- (4шт)	говядина (котлетное мясо)
				крупа рисовая
				лук репчатый
				масло растительное
				мука пшеничная 1 сорт
				соль йодированная
соус красный основной	20	20	20	бульон
				масло растительное
				мука пшеничная 1 сорт
				томатное пюре
				морковь
				лук репчатый
				сахар
соль йодированная				
гарнир: макаронь\отварные с маслом сливочным	100	130	150	макаронь
				масло сливочное
				соль йодированная
мед	10	10	10	мед
чай с молоком	200	200	200	чай высшего сорта
				сахар
				молоко 2,5%
хлеб ржаной- пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный

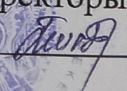
Келісілген
 Мектеп директоры:
 Халым Т. 


«05» қараша 2024 жыл

1 апта 2 күн

Бекітемін
 Аспазшы:
 Сайфил Г. 


салат из свеклы	60	100	100	свекла
				яблоки свежие
				масло растительное
жаркое по-домашнему из птицы	200	200	250	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)
				масло растительное
				картофель
				морковь
				лук репчатый
				томатная паста
				мука пшеничная 1 сорт
				соль йодированная
кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	200	200	кисель из концентрата
				сахар
				кислота лимонная
яблоко	100	100	100	яблоко
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный

Келісілген
 Мектеп директоры:
 Халым Т. 
 «06» қараша 2024 жыл

Бекітемін
 Аспазшы:
 Сайфил Г. 

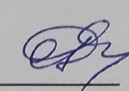
1 апта 3 күн

гуляш (говядина)	70	75	100	говядина (лопаточно-грудная часть)
				морковь
				лук репчатый
				масло растительное
				томатная паста
				мука пшеничная 1 сорт
				соль йодированная
гарнир: гречневая рассыпчатая	100	130	150	масло сливочное
				гречка
				соль йодированная
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты
				сахар
				кислота лимонная
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 

«07» қараша 2024 жыл

1 апта 4 күн

Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. 

салат из моркови	60	100	100	морковь
				сыр твердый
				масло растительное
Суп с фрикадельками из говядины	200\35	250\35	250\35	говядина (котлетное мясо)
				лук репчатый
				яйцо 1 категории
				крупа рисовая
				морковь
				лук репчатый
				масло растительное
				соль йодированная
сыр	20	20	20	сыр твердый
масло сливочное	20	20	20	масло сливочное
сок фруктовый	200	200	200	сок яблочный
хлеб ржаной- пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т.



Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г.

«08» қараша 2024 жыл

1 апта 5 күн

котлеты мясные\соус красный основной	50\20	75\20	100\20	говядина (котлетное мясо)
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта
				молоко 2,5%
				сухари
				масло растительное
				соль йодированная
соус красный основной	20	20	20	бульон
				масло растительное
				мука пшеничная 1 сорт
				томатное пюре
				морковь
				лук репчатый
				сахар
				соль йодированная
гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100	130	150	картофель
				молоко 2,5%
				маргарин сливочный
				соль йодированная
				масло сливочное
ватрушка с творогом	60	80	80	мука пшеничная в\с
				сахар
				масло сливочное
				яйцо 1 категории
				соль йодированная
				Дрожжи прессованные
				творог
				ванилин
масло растительное				
чай черный с сахаром	200	200	200	чай высшего сорта
				сахар
хлеб ржаной- пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т.

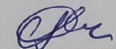
«11» қараша 2024 жыл

2 апта 1 күн


Бекітемін

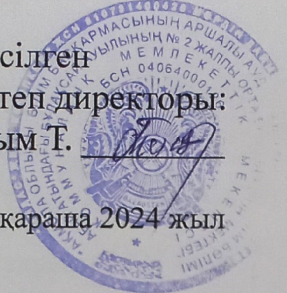
Аспазшы:

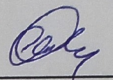
Сайфил Г.



салат из моркови с сыром	60	100	100	морковь
				сыр твердый
				масло растительное
плов(говядина)	200	200	250	говядина (тазобедренной части)
				крупа рисовая
				масло растительное
				лук репчатый
				морковь
				томатная паста
чай черный с сахаром	200	200	200	соль йодированная
				чай высшего сорта
яблоко	100	100	100	сахар
яблоко	100	100	100	яблоко
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Г. 

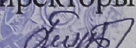


Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. 

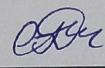
«12» қараша 2024 жыл

2 апта 2 күн

салат из свеклы	60	100	100	свекла
				яблоки свежие
				масло растительное
рагу из птицы	200	200	250	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)
				масло растительное
				картофель
				морковь
				лук репчатый
				томатная паста
				мука пшеничная 1 сорт
				соль йодированная
				сухофрукты
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сахар
				кислота лимонная
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный

Келісіп
Мектеп директоры:
Халым Т. 

«13» қараша 2024 жыл

Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. 

2 апта 3 күн

котлеты мясные(духовые)\соус красный основной	50\20	75\20	100\20	говядина (котлетное мясо)
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта
				молоко 2,5%
				сухари
				масло растительное
				соль йодированная
				соус красный основной
гарнир: рис рассыпчатый	100	130	150	крупа рисовая
				масло сливочное
				соль йодированная
мед	10	10	10	мед
чай с лимоном и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта
				сахар
				лимон
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т.




Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г.


«14» қараша 2024 жыл

2 апта 4 күн

салат из белокочанной капусты	60	100	100	капуста белокочанная
				морковь
				масло растительное
				соль йодированная
				сахар
уха из горбуши	200	250	250	горбуша
				крупа пшено
				лук репчатый
				картофель
				соль йодированная
масло сливочное	20	20	20	масло сливочное
сыр порциями	20	20	20	сыр твердый
сок фруктовый	200	200	200	сок фруктовый
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный


Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 


«15» қараша 2024 жыл

Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. 

2 апта 5 күн

биточки мясные (духовые) соус красный основной	50\20	75\20	100\20	говядина (котлетное мясо)
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта
				молоко 2,5%
				сухари
				масло растительное
				соль йодированная
				соус красный основной
гарнир: макарон\отварные с маслом сливочным	100	130	150	макаронны
				масло сливочное
				соль йодированная
кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	200	200	кисель из концентрата
				сахар
				кислота лимонная
сузбеше/творог	100	100	100	сузбеше\творог
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный

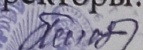
Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 

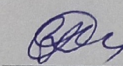
Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. 

«18» қараша 2024 жыл

3 апта 1 күн

Жаркое по-домашнему (говядина)	150	200	250	говядина (таза бедренной части)
				масло растительное
				картофель
				томатная паста
				лук репчатый
				соль йодированная
кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	200	200	кисель из концентрата
				сахар
				кислота лимонная
ватрушка с творогом	60	80	80	мука пшеничная в\с
				сахар
				масло сливочное
				яйцо 1 категории
				соль йодированная
				дрожжи прессованные
				творог
				ванилин
				масло растительное
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 

Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. 

«19» қараша 2024 жыл

3 апта 2 күн

салат из моркови с сыром	60	100	100	морковь
				сыр твердый
				масло растительное
рагу из птицы	200	200	250	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)
				масло растительное
				картофель
				морковь
				лук репчатый
				томатная паста
				мука пшеничная 1 сорт
				соль йодированная
				чай высшего сорта
чай с лимоном и сахаром	200	200	200	сахар
				лимон
яблоки	100	100	100	яблоко
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный

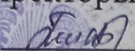
Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т.

«20» қараша 2024 жыл

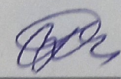
3 апта 3 күн

Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г.

котлеты мясные (духовые)\соус красный основной	50\20	75\20	100\20	говядина (котлетное мясо)
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта
				молоко 2,5%
				сухари
				масло растительное
				соль йодированная
				соус красный основной
гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100	130	150	картофель
				молоко 2,5%
				маргарин сливочный
				соль йодированная
сок фруктовый	200	200	200	сок фруктовый
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный


Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 

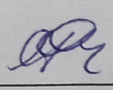
«21» қараша 2024 жыл

Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. 

3 апта 4 күн

салат из свеклы	60	100	100	свекла
				яблоки свежие
				масло растительное
уха из горбуши	200	200	250	горбуша
				крупа пшено
				лук репчатый
				картофель
масло сливочное	20	20	20	соль йодированная
сыр порциями	20	20	20	масло сливочное
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сыр твердый
				сухофрукты
				сахар
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	кислота лимонная
				хлеб ржаной-пшеничный

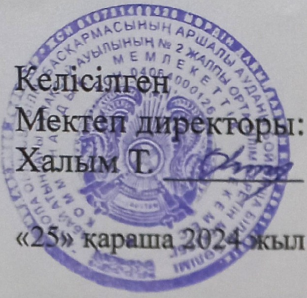
Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 

Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. 

«22» қараша 2024 жыл

3 апта 5 күн

тефтели мясные (духовые)\ соус красный основной	60\20	90\20	120\20	говядина (котлетное мясо)
				крупа рисовая
				лук репчатый
				масло растительное
				мука пшеничная 1 сорт
				соль йодированная
				соус красный основной
гарнир: гречневая рассыпчатая	100	130	150	масло сливочное
				гречка
				соль йодированная
чай черный с сахаром	200	200	200	чай высшего сорта
				сахар
мед	10	10	10	мед
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный



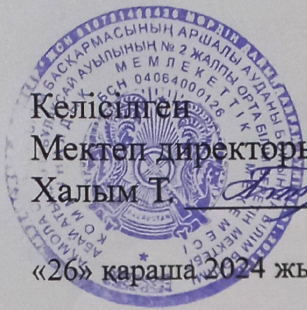
Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т.

«25» қараша 2024 жыл

Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г.

4 апта 1 күн

плов(говядина)	150	200	250	говядина (тазобедренной части)
				крупа рисовая
				масло растительное
				лук репчатый
				морковь
				томатная паста
				соль йодированная
яблоко	100	100	100	яблоко
мед	10	10	10	мед
чай черный с сахаром	200	200	200	чай высшего сорта
				сахар
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный



Келісілген
 Мектеп директоры:
 Халым Т.

«26» қараша 2024 жыл

Бекітемін
 Аспазшы:
 Сайфил Г.

4 апта 2 күн

салат из белокочанной капусты	60	100	100	капуста белокочанная
				морковь
				масло растительное
				соль йодированная
				сахар
котлеты мясные (духовые) соус красный основной	50\20	75\20	100\20	говядина (котлетное мясо)
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта
				молоко 2,5%
				сухари
				масло растительное
				соль йодированная
				соус красный основной
гарнир: рис рассыпчатый	100	130	150	крупа рисовая
				масло сливочное
				соль йодированная
сок фруктовый	200	200	200	сок фруктовый
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный



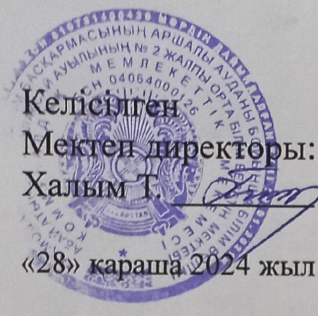
Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Г.

«27» қараша 2024 жыл

Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г.


4 апта 3 күн

салат из моркови с сыром	60	100	100	морковь
				сыр твердый
				масло растительное
жаркое по-домашнему из птицы	200	200	250	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)
				масло растительное
				картофель
				морковь
				лук репчатый
				томатная паста
				мука пшеничная 1 сорт
соль йодированная				
кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	200	200	кисель из концентрата
				сахар
				кислота лимонная
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный



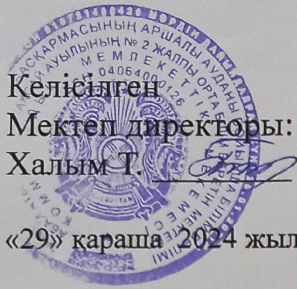
Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т.

«28» қараша 2024 жыл

Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. 

4 апта 4 күн

салат из свеклы	60	100	100	свекла
				яблоки свежие
				масло растительное
Суп с фрикадельками из говядины	200\35	250\35	250\35	говядина (котлетное мясо)
				лук репчатый
				яйцо 1 категории
				крупа рисовая
				морковь
				лук репчатый
				масло растительное
				соль йодированная
				масло сливочное
сыр порциями				
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты
				сахар
				кислота лимонная
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный



Келісіген
 Мектеп директоры:
 Халым Т.

«29» қараша 2024 жыл

Бекітемін
 Аспазшы:
 Сайфил Г.

4 апта 5 күн

биточки мясные (духовые)\соус красный основной	50\20	75\20	100\20	говядина (котлетное мясо)
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта
				молоко 2,5%
				сухари
				масло растительное
				соус красный основной
гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100	130	150	картофель
				молоко 2,5%
				маргарин сливочный
				масло сливочное
чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай высшего сорта
				лимон
				сахар
сузбеше\творог	100	100	100	сузбеше\творог
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный